



THE LDJ LAUNCHES A GUIDE SERIES IN POSTGRADUATE TRAINING AND STUDY

Kamis Gaballah

Editor-in-Chief, The Libyan Dental Journal.

Received: 23 September 2013, Accepted in revised form: 8 October 2013, Published, 19 November 2013

Corresponding author: Kamis Gaballah, e-mail: kamisomfs@yahoo.co.uk

While a considerable proportion of the graduates of Dentistry are able to start their career as a General dental practitioners, as this career gives them the opportunity to practice the various aspects of dentistry and is usually rewarding financially. Many of these practitioners may wish to join either specialist training or begin their academic career. Both routes are relatively lengthy and usually very expensive. Hence, good planning is required to minimize the loss of time, efforts and money. The availability of numerous programmes of studies and pathways for specialist training in most of parts of the world nowadays have made the selection of the training or study programmes by newly graduated dentist difficult. The following are some tips that may help guiding you through the process of selection and application to a given study or training programmes. Consider the selection of study or training field very carefully. Think about job potential. Talk to professionals about job demands, finance, burnouts...etc. It is crucial that you decide at this stage where you plan to practice after completing your study or training. For example are planning to go back to your homeland or shift to another country or planning to settle in the country of graduate study. For example if you plan to settle in a developed country, it might be worthy to get involved in highly advanced and specialised areas of research as this would help you to plan a successful and fast moving career. In contrast, if your intention is to return and work in a third world countries it is more practical to think about program that suite the demands of such communities and the available career opportuni-

ties judged by both facilities and health care needs. Do not limit your options to a few courses or destinations. Start with a relatively long list of options then narrow the scope of applications based on information available. Allow enough time; usually months before you apply for a participating a course so that you have the chance to read all information on website and contact course coordinators, head of department and researchers and when possible students and trainees. When possible, visit the study premises and meet people before you finalize your decision. Try to meet with researchers and instructors, ask them about their unit. This will give a more close up view of the unit and also will sooth your anxiety of the coming interview and will help to show your enthusiasms. It is important at such visit that you ask all question to get the required information about various aspects of the program before you appear in the interview. In order to help young graduates from the third world to choose the program that suites them and their community's needs, the LDJ is launching a series of articles written by senior experts about various postgraduate study and training programs in various countries known for their excellence and experience in this field. The papers will focus on the definition of the programs, their outcome and application prerequisites. Our invited authors will also give advices about the chances of clinical and academic jobs in those countries in addition to the cost of living and other general advices. Finally, we welcome our reader feedback about the usefulness of this series. The view can be submitted in form and letter to the editors and will be published by the LDJ.



Source: www.kcl.ac.uk المصدر:

مقدمة لسلسلة مقالات حول الدراسات العليا و التدريب التخصصي لأطباء الاسنان

د. خميس جاب الله
رئيس التحرير ، المجلة الليبية لطب الاسنان

في حين أن نسبة كبيرة من خريجي كليات طب الأسنان قادرون على بدء حياتهم المهنية بوصفهم ممارسي طب الأسنان العام. على الرغم من أن ذلك يعطيهم الفرصة لممارسة مختلف جوانب طب الأسنان وعادة ما يكون مجزيا من الناحية المالية. ومع ذلك قد يرغب العديد من هؤلاء الممارسين للانضمام إما لبرامج تدريب متخصصة أو بدء حياتهم المهنية الأكاديمية. تلك المسارات هي طويلة نسبيا وعادة ماتكون مكلفة للغاية. بالتالي، يلزم التخطيط الجيد للحد من ضياع الوقت والجهد والمال. هن من الاهمية بمكان النظر في اختيار الدراسة أو التدريب الميداني بعناية فائقة كالتفكير في فرص العمل في المستقبل من خلال التحدث إلى المهنيين حول مطالب السوق الوظيفي، والتمويل المطلوب للمشاريع الخاصة في ذلك المجال، وكذلك الاعباء الوظيفية و الاجهاد النفسي المتوقع عند العمل ... الخ . أن عليك أن تقر في هذه المرحلة كيف تخطط لممارسة المهنة بعد الانتهاء من الدراسة أو التدريب الخاص بك على سبيل المثال هل تخطط للعودة إلى وطنك الام أو التحول إلى بلد آخر أو تخطط لتستقر في بلد الدراسة العليا. اما إذا كنت تخطط لتستقر في بلد متقدم قد يكون مستحقا أن تتخبط في مجالات متقدمة للغاية والمتخصصة في البحوث لأن هذا من شأنه أن يساعدك على التخطيط الناجح وتتحرك بسرعة في مجالك العملي . على النقيض اذا كانت نيتك في العودة والعمل في واحدة من دول العالم الثالث هو أكثر عملية للتفكير في البرامج الذي تحتاجها الرعاية الصحية لهذه المجتمعات والفرص الوظيفية المتاحة. لاتحدد الخيارات لبعض الدورات أو البرامج لتبدأ مع قائمة طويلة نسبيا من الخيارات ثم تضيق نطاق البرامج استنادا إلى المعلومات المتاحة . يجب أن نتيج وقتا كافيا قبل أشهر عادة من قيامك للتقدم لدورة ما و ذلك لقراءة جميع المعلومات على الانترنت، وبالطبع التواصل مع منسق البرنامج، رئيس القسم والباحثين والطلاب والمتدربين عندما يكون ذلك ممكنا، قم بزيارة أماكن الدراسة والتعرف على الأشخاص قبل وضع المسات الأخيرة على قراركم . من المفضل محاولة الحوار مع الباحثين والمدرسين، وتستنتج منهم الكثير عن وحدتهم أو أقسامهم. وهذا يعطي نظرة أكثر قرب عن الوحدة والبرنامج أيضا سوف تساهم في تهدئة قلقك من المقابلة القادمة وكذلك سوف يساعد على إظهار مدى اهتمامك و حرصك على الانخراط في الدراسة أو التدريب. من أجل مساعدة الخريجين الشباب من العالم الثالث لاختيار البرنامج الذي يناسبهم لهم واحتياجات مجتمعاتهم، فإن المجلة الليبية لطب الاسنان تطلق سلسلة من المقالات التي كتبها كبار الخبراء حول مختلف الدراسات العليا وبرامج التدريب في مختلف البلدان المعروفة بعراقتها و تفوقها في هذا المجال . وسترکز تلك الأوراق حول تعريف البرامج ونتائجها وتطبيق الشروط لمسابقة . وسوف يقوم كتابنا أيضا إعطاء النصائح حول فرص الوظائف السريرية والأكاديمية في تلكا لبلدان، بالإضافة إلى تكلفة المعيشة وغيرها من النصائح . وأخيرا نحن في المجلة الليبية لطب الاسنان نرحب بأي ردود فعل من قرائنا الكرام عن فائدة هذه السلسلة . تلك الآراء يمكن أن تقدم في شكل رسائل إلى المحرر وسيتم نشرها في المجلة.